

NUOTO GIOVANILE

Gruppo agonistico 2° livello

ALLENATORE: ALESSANDRO BERTI

Attività sportiva mirata a tutti i ragazzi/e che hanno sempre desiderato nuotare in continuità in un ambiente giovane e divertente. Gli allenamenti sono concordati con l'atleta e con il genitore in base agli impegni degli stessi. Possono aderire tutti coloro che hanno già imparato le nozioni fondamentali del nuoto.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

LUN/GIO
MAR/VEN

19:15 – 20:00

COSTO: 55,00 € AL MESE + Quota Associativa
Certificato medico non-agonistico obbligatorio

SETTORE PREAGONISTICO

ALLENATRICI:

STEFANIA CENI, BARBARA CORAZZI, SERENA BALDI

Allenamenti almeno 2 volte la settimana da concordare con le allenatrici.

Certificato medico non-agonistico obbligatorio

SETTORE CATEGORIA, ESORDIENTI, PROPAGANDA

ALLENATORI:

FILIPPO MANCINI, ANDREA CHESI, DANIELA ROSSI, CLAUDIA DADDI

RITIRARE IN SEGRETERIA IL FOGLIO INFORMATIVO

Novità!!

**VUOI FARE LEZIONI PRIVATE ???????
PRENOTATI IN SEGRETERIA**



**FIorentINA
WATERPOLO
GIOTTI**

RESPONSABILE TECNICO MASSIMO BORRACCI

PROGRAMMA BAMBINI

CON SOLO 15 EURO ANNUALI PUOI OTTENERE
LA TESSERA SERVIZI DELLA
FIorentINA WATERPOLO.
AVRAI L'OMAGGIO SOCIALE O UNA LEZIONE
DI RECUPERO, CON LA POSSIBILITA'
NELL'ARCO DELL'ANNO DI POTER SOSPENDERE
UNA VOLTA (MINIMO SOSPENSIONE UNA
SETTIMANA) IL PROPRIO CORSO. PER
ULTERIORI INFORMAZIONI RITIRA IL
DEPLIANT IN SEGRETERIA. E ALTRE FACILITÀ
E CONVENZIONI CON SCONTI IN VARI
ESERCIZI CITTADINI. OLTRE TUTTE LE
PROMOZIONI CHE TI SARANNO COMUNICATE

FIorentINA WATERPOLO

ORARI SEGRETERIA :

DAL LUNEDI' AL VENERDI' ORARIO 10:00 - 21:00

SABATO ORARIO 10:00 - 19:00

VIA CHIANTIGIANA 28, FIRENZE, TEL. 055/6530000

IL NOSTRO BAR E' APERTO DALLE ORE 10:30 ALLE 20:00 CON POSSIBILITA' DI CONSUMARE
ANCHE A PRANZO GUSTOSI PANINI, PIZZETTE, PRIMI CALDI E INSALATE

SCUOLA NUOTO FEDERALE PER BAMBINI

(Dai 4 anni compiuti)

CORSI CON FREQUENZA BISETTIMANALE

LUN/ GIO	16:20 – 17:00=SOLO 5° LIVELLO NEL MAR/GIO
	16:30 – 17:15 (ANCHE UN
MAR/VEN	17:00 – 17:45 GIORNO A
ANCHE 1 GIORNO A SETTIMANA, OPPURE DOPPIO ORARIO	17:30 – 18:15 SETTIMANA)
	18:00 – 18:45
	18:30 – 19:15 → SOLO 5° LIVELLO
EURO 91,00 per 20 lezioni consecutive (15' di ginnastica+30' di acqua)	

CORSI CON FREQUENZA SINGOLA

MERCOLEDI'	SABATO
16:20 - 17:00 solo 5° liv.	08:45 – 09:45
17:00 – 17:40	09:35 – 10:35
17:40 – 18:20	10:25 – 11:25 EURO 60,00
18:20 – 19:00	11:15 – 12:15 per 10 lezioni consecutive
EURO 45,50 per 10 lezioni consecutive (40' di acqua)	14:45 – 15:45 (10' di ginnastica+50' di acqua)
	15:35 – 16:35
	16:25 – 17:25
	17:15 – 18:15
	18:05 – 19:05
	17:30-18:30 solo 1° livello E 60,00 10 lezioni per 1 ora di acqua

CORSO BABY

(dai 6 mesi ai 4 anni)

SABATO	MERCOLEDI'
10:00 – 10:30	
10:30 – 11:00	16:00 – 16:30
11:00 – 11:30	16:30 – 17:00
11:30 – 12:00	
COSTO: 45.50 € Per 10 lezioni consecutive	
L'orario comprende 30 min. di acqua	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ È obbligatorio un accompagnatore per ogni baby ▪ È obbligatoria la cuffia per l'accompagnatore ed il costume per il baby ▪ Gli spogliatoi riservati sono quelli sotto le gradinate tenendo conto del sesso del genitore. Gli spogliatoi sono dotati di fasciatoi 	

INDICAZIONE GENERALE DEI CORSI:

- È obbligatorio l'uso della cuffia
- È vietato entrare con le scarpe negli spogliatoi
- Inserimento nei corsi in qualunque momento in base alla disponibilità dei posti
- Non sono previsti né recuperi né sospensioni eccetto che quelli previsti dalla tessera servizi
- La Direzione non risponde degli oggetti smarriti o trafugati lasciati negli spogliatoi; si consiglia di portare nella sacca in piscina ogni oggetto di valore, in modo di averlo sotto controllo o di utilizzare il box portaoggetti nel corridoio d'entrata.
- Si ricorda di riconfermare il proprio corso 7 giorni dalla data di scadenza, altrimenti non potrà essere assicurata la riconferma nello stesso turno
- È vietato fumare all'interno dell'impianto